

## 助念室制度

- 1、助念室应保持干净、整洁，以黄色调为主，辅以红色，形成光鲜、明亮的格调；不得用世俗黑、白丧葬物品作摆设，不得出现“哀悼”字样；一切布置依佛教仪式，如理如法，清净、庄严。
- 2、助念室只点天然香，不可点化学香，若条件有限不可避免，应注意开窗通风，以免影响助念；若开空调、风扇、窗户，风向应避免吹向亡者；晚上助念时，应关闭门窗，以免影响左邻右舍正常生活。
- 3、凡喝酒、现吃荤腥者、吸烟者勿进助念室；凡有附体的神汉仙婆、或有精神病、或情绪失控者不得进助念室；凡诋毁净土法门者不得进助念室。
- 4、助念时，临终者咽气前一般不超过六个人，亡后可增加；参与助念的人较多时，可分批轮班助念，每一班最长不超过二小时。
- 5、助念室应保持庄严、静肃、祥和的气氛，进助念室应衣着整洁，动作轻缓，不可粗鲁盲动，触及亡者及病床；不可嘻笑、哭泣、闲语、喝水、询问、并关闭手机，保持清净，防止扰乱他人正念。
- 6、如果需排气、内急、咳嗽、打喷嚏等，应尽量控制，忍不住者，应行礼后到外面进行。
- 7、助念时应在佛像前对面排班，不背对佛，也不背对临终者，回向祈愿可面向佛像；助念时可跪、可站、可坐，坐时坐姿要端正，不可前俯后仰，东倒西歪，不可东张西望，心神不定，也不得来回走动或绕佛；交接班时，应向佛及往生者行礼后再换班，挪动凳子及开关门等动作应轻缓。

8、助念者应按照道场统一安排助念排班表，准时进行助念；不可擅自串班离岗，不可擅自给家属种种建议。

9、助念时只用一种念佛腔调，以引磬按照统一的仪轨领念“阿弥陀佛”四字佛号，首尾贯之，不可怪声怪调，或速度太快，或声调过高，并注意随顺临终者平生念佛习惯；如发音不准确者，只可默念，若有咳嗽病者，须到助念室外面助念。

10、正要断气，此刻最为重要，于此紧要关头之时，家人不可聚在病人前，作痛不欲生状痛哭，不可呼爹喊娘乱叫，以防动情，应一律跪于佛前，求佛加持，至诚念佛。

11、凡进入助念室者当发至诚心，大慈悲心，一心一意念佛，尽心竭力帮助临终者放下万缘，坚固信愿，提起佛号，使其生起决定往生净土之正念。

总之，助念现场要保护对临终者往生极其重要，主要遵循三个要求：净、静、敬！

1、净：助念现场即道场，要整洁干净；莲友们发心纯正，心无旁骛，身心清净；

2、静：助念现场除佛号、引磬、开示外，无任何其它声音干扰亡者及莲友，此为静；助念莲友，心安身定，此为静！

3、敬：众莲友恭敬三宝、恭敬家属、恭敬主法、恭敬莲友、恭敬一切，中规中矩、庄重身心、主敬存诚，此为敬。

具此三者，如理如法，功德无量。